

PROGRAMM AKADEMIE 2024

Resilienz- und Achtsamkeitstraining

Veranstalter: Medizin und Menschlichkeit e.V.

Ort: Domicilium Weyarn, Holzkirchener Str. 3, 83629 Weyarn

Wissenschaftliche Leitung:

Leonie Schubert, Ärztin, Rheine

Weitere Referentinnen und Referenten:

Dr. med. Christin Braun, Ärztin, Berlin

Dr. med. Elisa Loewe, Ärztin, Magdeburg

Franziska Sippel, Ärztin, Öschelbronn

Lea Jütten, Ärztin, Essen

Samira Junt, Ärztin, Freiburg

Gita Jäger, Ärztin, München

Dr. phil. Thoren Opitz, Körpertherapeut, München-Schwabing

Rebekka Hofmann, Bewegungs- und Tanztherapeutin

Susie Wimmer, Künstlerin, KlinikClown, Clowns ohne Grenzen

Die Seminar- und Workshopzeiten sind an allen Tagen folgende:

Morgenangebote (tägl. wechselnd ab Dienstag) von 07:30-08:15 Uhr

Kleingruppenarbeit (KG, ab Dienstag) von 09:45-10:45 Uhr

Block A: 11:00-13:00 Uhr

Block B: 15:00-18:00 Uhr

Block C: 20:00-21:00 Uhr

Montag, 11.3.2024, Beginn 15 Uhr, Check-In ab 13 Uhr möglich

Block B: Begrüßung und Vorstellung der Dozentinnen und Dozenten

Einführung Resilienz und positive Selbstbeziehung

Doz.: Dr. med. Loewe, L. Jütten, L. Schubert, Dr. med. Braun

Block C: Einführung Themen Kleingruppen

Doz.: L. Jütten

PROGRAMM AKADEMIE 2024

Resilienz- und Achtsamkeitstraining

Block A: 10:00-13:00 Uhr

Block B: 15:00-18:00 Uhr

Block C: 20:00-21:00 Uhr

Dienstag, 12.3.2024

Block A: Achtsamkeit im beruflichen Kontext, Lernzonenmodell

Praktische Übung: Grenzen spüren und wahren

Doz.: L. Schubert, S. Junt

Block B: Kommunikation im Dialog, Psychologische Sicherheit

Praktische Übung: Dialog

Doz.: Dr. med. C. Braun, G. Jäger, F. Sippel

Block C: Workshop Achtsamkeitsübungen

Doz.: Dr. phil. T. Opitz, Dr. med. E. Loewe

Mittwoch, 13.3.2024

Block A: Werte des ärztlichen Handelns

Doz.: L. Jütten, S. Junt

Block B: Gefühle im beruflichen Kontext

Praktische Übung: Bewusste Wahrnehmung von Gefühlen

Doz.: Dr. med. C. Braun, Dr. med. Elisa Loewe, und weitere

Block C: Workshop Körperwahrnehmung und Tanz

Doz.: Dr. phil. T. Opitz, Dr. med. E. Loewe

Donnerstag, 14.3.2024

Block A: Berührung im beruflichen Kontext Teil 1

Doz.: L. Jütten, R. Hofmann

Block B: Berührung im beruflichen Kontext Teil 2

Doz.: L. Jütten, R. Hofmann

Block C: Vision im medizinischen Kontext

Doz.: Dr. med. C. Braun, F. Sippel

PROGRAMM AKADEMIE 2024

Resilienz- und Achtsamkeitstraining

Block A: 10:00-13:00 Uhr

Block B: 15:00-18:00 Uhr

Block C: 20:00-21:00 Uhr

Freitag, 15.3.2024

Block A: Workshopvormittag, u.a.:

Vertiefung der Gefühlswahrnehmung: Dr. med. C. Braun

Achtsamkeitsübungen: Dr. med. Elisa Loewe

Tanz- und Bewegungstherapie: L. Jütten

Block B: Humor in der Medizin

Praktische Übung: Humor lebendig werden lassen

Doz.: S. Wimmer

Block C: Präsentationen der Kleingruppenarbeit

Doz.: Dr. med. E. Loewe, Dr. phil. T. Opitz

Samstag, 16.3.2024

Block A: Therapeutische Haltung und Resilienz stärken, Abschluss

Doz.: Dr. med. C. Braun, Leonie Schubert

Wir bitten Sie zu beachten, dass innerhalb der Seminare und Workshops Selbsterfahrungseinheiten wie geführte Meditationen, Wahrnehmungsübungen und Reflexionsrunden eingeplant sind. Die Teilnahme unterliegt der vollen Eigenverantwortlichkeit aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Dies ist KEIN therapeutisches Angebot.

Bei Fragen oder Anliegen kontaktieren Sie uns gern jederzeit.

Kleine Änderungen im Ablauf sind vorbehalten, bspw. ein Tausch einzelner Einheiten innerhalb der Veranstaltung.

Die Anmeldung und alle Informationen finden Sie auf unserer Homepage.



Die Veranstaltung wird durch Stiftungsgelder der Steffen Lohrer Stiftung und der Rothenfußer Stiftung unterstützt.
Medizin und Menschlichkeit e.V.

Website: www.medizinundmenschlichkeit.de/aktionen/akademie

Mail: kontakt@medizinundmenschlichkeit.de